

Mein Trainingsplan

einfach rennen



Aumattstadion Trainingszeiten

gültig ab 10. März 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
U8 5-7 Jahre	17.00 - 18.00 Ricarda Feuerer Tom Schütze Melanie Wieczoreck-Haubus		17.00 - 18.00 Tom Schütze Ricarda Feuerer Melanie Wieczoreck-Haubus Camille Keller	17.00 - 18.00 Tom Schütze	einfach rennen	Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
U10/U12 8/9 Jahre 10/11 Jahre	17:00 - 18:30 Katerina Tougaard Helmut Schleh Kamilla Schleif Sabine Giss		17:00 - 18:30 Katerina Tougaard Helmut Schleh Diana Lehmann Kamilla Schleif Sabine Giss			Wettkämpfe Kinder- Leichtathletik
Ü12+	18:00 - 19:30 Helmut Schleh Michael Winter	18:00 - 19:30 Simone Didillon	18:00 - 19:30 Helmut Schleh	Wir machen Champs !	18:00 - 19:30 Simone Didillon	Wettkämpfe
High Performing I	18:00 - 20:00 Udo Metzler	n. Vb	Krafttraining n. Vb.	n. Vb.	n.Vb	10:00 - 12:30 Wettkämpfe
High Performing II	18:00 - 20:00 Stephan Schürer	18:00 - 20:00 Stephan Schürer			18:00 - 20:00 Stephan Schürer	
Fitness Ü20	18:00 - 19:30 Heidrun Rosch Sportabzeichen				Bodyfit Heidrun Rosch n.Vb.	
Fitness Ü20		18:00 - 19:30 Laufschule Stephan Schürer	18:00 - 19:30 Gesundheitssport Stephan Schürer Jörg Falk Monika Falk		18.00 - 19.30 Laufschule Stephan Schürer	

n.Vb. = nach Vereinbarung

Aktuelle Trainingszeiten immer auf www.sclbadenbaden.de